

KURSLEITUNG & REFERENTINNEN

Andrea Thiem (Wissenschaftliche Leitung)
Ärztin, Leitung Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin

Ruth Biallowons
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Funktionelle Medizin, Düsseldorf

Dr. rer. nat. Cornelia Doebis
Biologin, Leitung Durchflusszytometrie und Biomarkerdiagnostik am IMD Berlin

Petra Kscheschinski
Heilpraktikern mit Schwerpunkt Schmerztherapie, Chronische Erkrankungen, Darmsanierung, Entgiftung von Schwermetallen, Zahnstörfeld-Diagnostik und alternative Psychotherapie, Kändern

Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
Naturwissenschaftlerin, Leitung molekulare Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin

Dr. med. Caroline Kreuschmer
Ärztin, Therapeutin für Funktionelle Medizin, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Physiotherapeutin

Dr. med. Anna Otten
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Funktionelle Medizin, Orthomolekulare Medizin, Hormoncoach, Essen

Dr. med. Mirjam Wagner
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe mit Zusatzweiterbildung in Ernährungsmedizin, Aufbaustudium in Menopausenmedizin und Zertifizierung als Resilienztrainerin, Hamburg

Für weitere Informationen, Termine und zur Anmeldung besuchen Sie uns auf:
www.egfm.eu/ausbildung-termine



6. EGFM-Jahreskongress

Frauengesundheit: Fertilität - Schwangerschaft - Menopause

Datum: 18. – 20. September 2026 in Kassel

Teilnahmegebühr: 750 €

EGFM-Mitglieder zahlen eine reduzierte Teilnahmegebühr von 675 €.

Alle Preise verstehen sich pro Person inkl. 19 % USt. und beinhalten die Teilnahme am Seminar und Get-together, Pausenverpflegung sowie das Abendessen am Freitag und Samstag.
Die AGB und Stornierungsbedingungen finden Sie unter www.egfm.eu/agb

Ort:
Schlosshotel Bad Wilhelmshöhe
Conference & SPA
Schlosspark 8
34131 Kassel



DOWNLOAD DER VORTRÄGE

Der Umwelt zuliebe verzichten wir bewusst auf gedruckte Vorträge und bieten eine PDF-Version der bereitgestellten Vorträge nach Kongressende zum Download an.

VERANSTALTER & ORGANISATION

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

Siemensstraße 26a • 12247 Berlin
Tel.: +49 30 446777-930 • info@egfm.eu • www.egfm.eu



2026

6. EGFM-Jahreskongress

18. – 20. September 2026 in Kassel

Frauengesundheit

Fertilität – Schwangerschaft – Menopause



Europäische Gesellschaft
Funktionelle Medizin e.V.



„Frauengesundheit in der funktionellen Medizin“

Im Jahr 2026 widmen wir uns umfassend dem Thema Frauengesundheit – von Zyklusstörungen im jungen Erwachsenenalter über Kinderwunsch und Fertilität bis hin zu den Wechseljahren.

Kinderwunschkliniken haben Hochkonjunktur, beschäftigen sich aber weitestgehend mit Hormontherapie. Wir wollen diese Perspektive erweitern und beleuchten, was wir noch tun können, um die Chance auf eine Schwangerschaft zu verbessern und dem Kind einen möglichst guten Start ins Leben zu ermöglichen.

Ein weiterer Fokus liegt auf zyklusabhängigen Beschwerden, die so vielen Frauen zu schaffen machen. Was gilt noch als normale Schwankung, wann sollten Erkrankungen wie Endometriose oder PCOS in Betracht gezogen werden? Hat eigentlich jede Frau PMS? Was verbirgt sich genau hinter dem Begriff und welche Ursachen sind bekannt?

Auch die Wechseljahre werden nicht zu kurz kommen. Braucht jede Frau eine Hormonersatztherapie?

Wer profitiert davon, und wo ist sie kontraindiziert?

Über alle Lebensphasen hinweg diskutieren unsere Referentinnen zentrale Einflussfaktoren auf die hormonelle Regulation: Umweltbelastungen, Lebensstil, Schlaf und Stress, traumatische Erfahrungen, Ernährung, Mikrobiom und Mikronährstoffversorgung sowie weitere Belastungen der modernen Lebenswelt.

Die funktionelle Medizin bietet viele praxistaugliche Konzepte, mit denen wir diesen Faktoren begegnen können, um unsere hormonellen Regelkreise gezielt zu unterstützen und langfristig zu stabilisieren.

Wir freuen uns auf einen spannenden Kongress mit Euch!

Euer EGFM-Team

Freitag, 18.09.26

ab 18.00 Begrüßung mit Sektempfang & Abendessen

Samstag, 19.09.26

09.00 – 09.30 Begrüßung
Andrea Thiem

09.30 – 10.30 Schwangerschaft als funktionelles System - Darm, chronische Entzündung & Stoffwechsel
Dr. med. Anna Otten

10.30 – 11.30 Kaffeepause

11.30 – 12.30 Fertilität und Kinderwunsch
Petra Kscheschinski

12.30 – 14.00 Mittagspause

14.00 – 14.45 Kinderwunschdiagnostik
Dr. rer. nat. Cornelia Doeblis

14.45 – 15.00 Pause

15.00 – 16.00 PMS, PMDS, PME - oder die Werwolfpersönlichkeit in Dir
Dr. med. Mirjam Wagner

16.00 – 16.45 Kaffeepause

16.45 – 17.45 Zyklusabhängige Migräne und was der Darm mit den Hormonen zu tun hat
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

17.45 – 18.00 Fragen & Diskussion
Alle

19.00 Gemeinsames Abendessen danach Tanz-Party

Sonntag, 20.09.26

09.00 – 09.45 Gesund durch die Wechseljahre
Dr. med. Caroline Kreuschmer

09.45 – 10.30 Kaffeepause

10.30 – 11.30 Die Weisheit der Wechseljahre
Andrea Thiem

11.30 – 12.30 Frauen und Nervensystem
Ruth Biallowons

12.30 – 13.00 Fragen & Diskussion
Alle

13.00 Kongressende und gemeinsames Mittagessen

