

## KURSLEITUNG & REFERENTEN

### Andrea Thiem

Ärztin, Leitung Mikrobiom-Diagnostik,  
Orthomolekulare Medizin am IMD Berlin

### Dr. med. Volker von Baehr

Ärztlicher Leiter des IMD Berlin

### Dr. med. Stephan Bortfeldt

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,  
Ernährungsmedizin, Funktionelle Medizin, Hannover

### Patrick Engels

Head of Science and Education bei Welldium,  
Orthomolekular Therapeut, Venlo

### Dr. rer. nat. Katrin Huesker

Biologin, Leitung Immuntoxikologie am IMD Berlin

### Dr. Dipl.-Psych. Nina Rösser

Leitende Psychologin der Trauma-Ambulanz des Städtischen  
Klinikums Braunschweig

### Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

Biologin, Leitung Funktionelle Allergie- und Immundiagnostik  
am IMD Berlin

### Dr. med. Goran Stojmenovic

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,  
Ernährungsmedizin, Funktionelle Medizin, München



Für weitere Informationen, Termine und  
Ihre Anmeldung besuchen Sie uns auf:  
[www.egfm.eu/ausbildung](http://www.egfm.eu/ausbildung)

## KURSGEBÜHR

**3.300 €** inkl. 19% USt.

EGFM-Mitglieder zahlen eine  
reduzierte Teilnahmegebühr von

**2.970 €** inkl. 19% USt.

In der Teilnahmegebühr sind die Pausenverpflegung sowie das  
Mittag- und Abendessen im Seminarzeitraum enthalten.

Die AGB und Stornierungsbedingungen finden Sie unter  
[www.egfm.eu](http://www.egfm.eu)

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wird bei  
der zuständigen Landesärztekammer beantragt.

## DOWNLOAD DER VORTRÄGE

Der Umwelt zuliebe verzichten wir bewusst auf gedruckte  
Vorträge und bieten eine PDF-Version der Vorträge vor Ver-  
anstaltungsbeginn zum Download an.



## VERANSTALTER & ORGANISATION

### Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

Siemensstraße 26a • 12247 Berlin  
Tel.: +49 30 446777930  
[info@egfm.eu](mailto:info@egfm.eu) • [www.egfm.eu](http://www.egfm.eu)

# Ausbildung zum Therapeuten für Funktionelle Medizin

## Kompaktseminar

20. – 27. November 2026 in Bingen



Eine Fortbildung für Ärzte, Heilpraktiker und  
andere medizinische Berufsgruppen

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

## Funktionellen Medizin

Die funktionelle Medizin ist eine Ursachenmedizin, die auf wissenschaftlichen Grundlagen basiert und einen ganzheitlichen Ansatz in der Diagnostik und Therapie verfolgt.

Die funktionelle Medizin beschäftigt sich nicht nur mit den Symptomen einer Erkrankung oder einer Befindlichkeitsstörung, sondern ist immer auf der Suche nach der ursächlichen Dysfunktion. Die Herstellung der Regulationsfähigkeit ist dabei stets das übergeordnete Ziel. Für die Behandlung sind funktionelle Kenntnisse erforderlich, die wir Ihnen in einem zeitlich konzentrierten Seminar vermitteln.

In unserem Seminar haben Sie die Möglichkeit, die komplette Ausbildung in der funktionellen Medizin als **Kompaktkurs in 8 Tagen** zu erlernen. Während der Ausbildung stehen Ihnen erfahrene Therapeuten und Wissenschaftler zur Seite, die ihr Wissen mit Ihnen teilen und Ihnen die Inhalte der funktionellen Medizin umfangreich und verständlich näherbringen.

Neben den Vorträgen, die das Basiswissen vermitteln, werden Fallbeispiele besprochen und die Umsetzung des Gelernten in den Praxisalltag vorbereitet.

Alle Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Kompaktseminars ein Zertifikat und können sich auf der Homepage der EGFM e. V. listen lassen.

Wir freuen uns, Ihnen dieses Kompaktseminar, welches derzeit einzigartig im deutschsprachigen Raum ist, anbieten zu können.



## KURSinHALTE

### Einführung in die funktionelle Medizin

Was ist Gesundheit und wie entsteht Krankheit?  
Anamnese in der funktionellen Medizin, Timeline, Matrix

### Darm

Seine Bedeutung bei der Entstehung chronischer Erkrankungen und Darstellung therapeutischer Interventionen

### Basiswissen orthomolekulare Medizin

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und deren Einsatz im Behandlungskonzept

### Grundlagen der Ernährung und Bedeutung in der funktionellen Medizin

Allergien, Intoleranzen, Weizenunverträglichkeit, Histaminintoleranz

### Autoimmunerkrankungen

Ursachen, Diagnostik und Therapie

### Immunologie

Basiswissen Immunsystem, Diagnostik, Befundinterpretation, therapeutische Anwendung an Beispielen aus der Praxis

### Energieregulation und deren Störungen

Mitochondrienfunktion, Citratzyklus, Atmungskette, nitrosativer Stress, antioxidatives Schutzsystem

### Stressmedizin

Stressursachen, Stressverarbeitung und Therapie

### Umweltmedizin

Toxische Metalle und Kunststoffe

### Grundlagen der Labormedizin

Interpretation und Bewertung von Laborwerten

### Aminosäuren

Basiswissen und Diagnostik

### Cardiometabolic

Fettstoffwechselstörungen, Insulinresistenz, oxidativer Stress, MTHFR, Herzvariabilität

### Genetik und Epigenetik

Grundlagen und Anwendungsbereiche, z. B. Entgiftungsgenetik

### Verhaltensmedizin und Psychosomatik

Einstellung der Patienten, negative Glaubenssätze und sekundärer Krankheitsgewinn, Depression, CFS, ME, Burn-out

### Erarbeiten von Strategien, die das Gelernte in den Praxisalltag integrieren

Detaillierte Angaben zu den Inhalten unserer Kurse finden Sie auf: [www.egfm.eu/ausbildungsinhalte](http://www.egfm.eu/ausbildungsinhalte)

## VERANSTALTUNGORT

### Land & Golf Hotel Stromberg

Am Buchenring 6 • 55442 Stromberg  
[www.golfhotel-stromberg.de](http://www.golfhotel-stromberg.de)

Für diese Fortbildung wurde mit dem Hotel ein Abruflkontingent zum Preis von 139 Euro p. Nacht (Einzelzimmer, inkl. Frühstück) vereinbart. Übernachtungen aus dem Kontingent können bis zum 16.10.2026 per E-Mail an [info@golfhotel-stromberg.de](mailto:info@golfhotel-stromberg.de) gebucht werden (Stichwort: EGFM).

